



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	กรมสรรพากรเปิดให้พ่อค้า – แม่ค้าออนไลน์ใช้ที่อยู่ในอาคารชุดจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว	กระทรวงการคลัง	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	เดือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานในมาเลเซีย	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ปภ. เตือนเลี้ยว ๕ กิจกรรมขาดสมาธิ เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน ชักชวนหลอกลวงให้ผู้อื่นเสพยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กินอย่างไรให้เหมาะสม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	อย่าชะล่าใจ อาจตายได้ เพราะไข้เลือดออก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมสรรพากร กระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสรรพากร

ช่องทางการติดต่อ กรมสรรพากร โทร. ๐-๒๒๗๒-๙๕๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง กรมสรรพากรเปิดให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ใช้ที่อยู่ในอาคารชุดจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมสรรพากรเปิดให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ใช้ที่อยู่ในอาคารชุดจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว

ปัจจุบันธุรกิจขายของออนไลน์ มีการขยายตัวอย่างรวดเร็ว และมีผู้ประกอบการจำนวนมากที่พักอาศัยในอาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมและใช้เป็นสถานประกอบการ ซึ่งถ้ามีรายได้ทั้งปี เกินกว่า ๑.๘ ล้านบาท ผู้ประกอบการมีหน้าที่จดทะเบียน VAT ต่อกรมสรรพากร โดยที่ผ่านมาไม่สามารถใช้อาคารชุดเป็นสถานประกอบการเพื่อจดทะเบียน VAT ได้

กรมสรรพากรตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้ปรับปรุงกฎหมายให้สอดคล้องกับรูปแบบการประกอบธุรกิจขายของออนไลน์ในปัจจุบัน โดยให้นำอาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมมาเป็นสถานประกอบการในการจดทะเบียน VAT ได้ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กำหนด โดยสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมและยื่นคำขอจดทะเบียน VAT ได้ที่ www.rd.go.th >> บุคคลธรรมดา >> ภาษีมูลค่าเพิ่ม >> ระบบจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มสำหรับผู้ประกอบการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์ที่ใช้อาคารชุดเป็นสถานประกอบการ พร้อม Upload เอกสารที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ กรมสรรพากรได้อำนวยความสะดวกให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ที่เป็นบุคคลธรรมดาและต้องการจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) สามารถใช้ที่อยู่ในอาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมขอจดทะเบียน VAT ผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว ตั้งแต่วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่กรมสรรพากร โทร. ๐-๒๒๗๒-๙๕๓๐

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ กรมการกงสุล

ช่องทางการติดต่อ กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ โทร. ๐-๒๕๓๒-๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง **เตือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานในมาเลเซีย**

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานในมาเลเซีย

เตือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานมาเลเซีย ปัจจุบัน เริ่มมีคนไทยถูกจับกุมขอหาทำงานโดยไม่มีใบอนุญาต ซึ่งเป็นกลุ่มที่เดินทางเข้ามาเลเซียเพื่อไปออกร้านขายอาหารและสินค้า หรือไปจัดการแสดงในงานอีเวนต์ เทศกาลอาหาร งานแสดงสินค้าในมาเลเซีย กรมการกงสุลจึงขอแจ้งเตือนคนไทย ดังนี้

๑. ขอวิชาให้ถูกประเภท ตามวัตถุประสงค์ของการเดินทางเข้ามาเลเซีย (หากเดินทางไปทำงานต้องขอวิชาสำหรับทำงานจากสถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ มาเลเซียประจำประเทศไทย)

๒. กรณีทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตหรือใช้วิชาผิดประเภท มีโทษสูงสุด ปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐ ริงกิต (ประมาณ ๘,๒๐๐ บาท) หรือจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือทั้งจำทั้งปรับ

๓. ติดต่อสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ เพื่อขอรับคำปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือ

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๓๒-๘๔๔๒



ข่าวกรมการกงสุลเพื่อคนไทย
6 ธันวาคม 2565



เตือนคนไทยถูกชักชวน ให้ไปทำงานใน... มาเลเซีย



ปัจจุบัน เริ่มมีคนไทยถูกจับกุมข้อหาทำงานโดยไม่มีใบอนุญาต ซึ่งเป็นกลุ่มที่เดินทางเข้ามาเลเซียเพื่อไปออกร้านขายอาหารและสินค้า หรือไปจัดการแสดงในงานอีเวนต์ เทศกาลอาหาร งานแสดงสินค้าในมาเลเซีย

กรมการกงสุลจึงขอแจ้งเตือนคนไทย ดังนี้

-  **ขอวีซ่าให้ถูกประเภท**ตามวัตถุประสงค์ของการเดินทางเข้ามาเลเซีย (หากเดินทางไปทำงานต้องขอวีซ่าสำหรับทำงานจากสถานเอกอัครราชทูต / สถานกงสุลใหญ่ มาเลเซียประจำประเทศไทย)
-  **กรณีทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตหรือใช้วีซ่าผิดประเภท** มีโทษสูงสุด ปรับไม่เกิน 1,000 ริงกิต (ประมาณ 8,200 บาท) หรือจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือทั้งจำทั้งปรับ
-  **ติดต่อสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์** เพื่อขอรับคำปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือ





Call Center nsunmgrks
02-572-8442

 Hotline สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์
+6-017-700-4822
 Facebook สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์
Royal Thai Embassy, Kuala Lumpur

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง มหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. เตือนเลียง ๕ กิจกรรมขาดสมาธิ เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. เตือนเลียง ๕ กิจกรรมขาดสมาธิ เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะ เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทางขณะขับรถ เนื่องจากสมาธิของผู้ขับขี่เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง ผู้ขับขี่ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้ขาดสมาธิในการขับรถเพราะอาจส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง การตัดสินใจแก้ไขเหตุฉุกเฉินเฉพาะหน้าช้ากว่าปกติ จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ดังนี้

๑. **คุยโทรศัพท์มือถือ** : สมาธิของผู้ขับขี่จะอยู่กับสนทนา จึงไม่สามารถจดจำรายละเอียดเส้นทางป้ายจราจรและป้ายบอกทาง

๒. **ใช้โทรศัพท์มือถือ** : ผู้ขับขี่ต้องก้มหน้าพิมพ์ข้อความทางโทรศัพท์ ทำให้ต้องละสายตาจากเส้นทาง

๓. **ทานอาหาร** : ทำให้ผู้ขับขี่เหลือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว ส่งผลต่อการบังคับทิศทางและประสิทธิภาพในการขับรถ

๔. **แต่งหน้า** : คั่นหาหรือหยิบสิ่งของ ทำให้เสียสมาธิละสายตาจากเส้นทาง อาจเผลอปล่อยเท้าจากแป้นเบรกหรือเหยียบคันเร่งได้

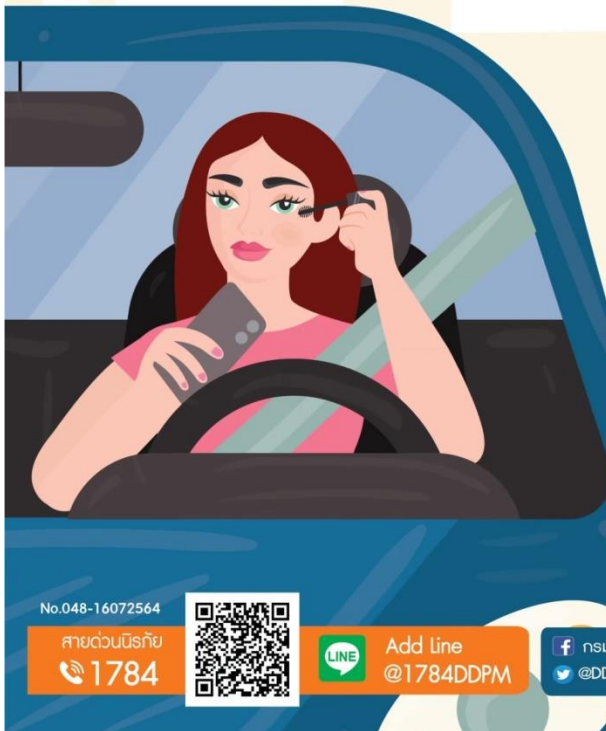
๕. **นำสัตว์เลี้ยงโดยสารรถ** : สัตว์มักไม่อยู่นิ่งและตกใจง่าย อาจกระโจนเข้าหาผู้ขับขี่ ทำให้ผู้ขับขี่ตกใจ หักพวงมาลัยหรือเหยียบเบรกกะทันหันได้

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

ปก.เตือนเสียง 5 กิจกรรมขาดสมาธิ

...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

สมาธิของผู้ขับขี่เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง ผู้ขับขี่ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้ขาดสมาธิในการขับรถ เพราะอาจส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง การตัดสินใจแก้ไขเหตุฉุกเฉินเฉพาะหน้าช้ากว่าปกติ จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน



คุยโทรศัพท์มือถือ

สมาธิของผู้ขับขี่จะอยู่กับภคนกนา จึงไม่สามารถจดจำรายละเอียดเส้นทาง ป้ายจราจรและป้ายบอกทาง



ใช้โทรศัพท์มือถือ

ผู้ขับขี่ต้องก้มหน้าพิมพ์ข้อความทางโทรศัพท์ ทำให้ต้องละสายจากเลนทาง



ทานอาหาร

ทำให้ผู้ขับขี่เหลือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว ส่งผลต่อการบังคับทิศทางและประสิทธิภาพในการขับรถ



แต่งหน้า

ค้นหาหรือหยิบสิ่งของ ทำให้เสียสมาธิละสายจากเลนทาง อาจผลอปค้อยเก้าจากแป้นเบรกหรือเหยียบคันเร่งได้



นำสัตว์เลี้ยงโดยสารรถ

สัตว์เลี้ยงไปอยู่นิ่งและตกใจง่าย อาจกระโจนเข้าหาผู้ขับขี่ ทำให้ผู้ขับขี่ตกใจ หักพวงมาลัยหรือเหยียบเบรกกะทันหันได้

No.048-16072564

สายด่วนนิรภัย
1784



LINE Add line
@1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน ชักชวน หลอกลวงให้ผู้อื่นเสพยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน

ตอน ชักชวน หลอกลวงให้ผู้อื่นเสพยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต

ห้ามผู้ใดจงใจ ชักนำ ยุยงส่งเสริม ใช้อุบายหลอกลวง ชูเชิญ ใช้กำลังบังคับ ใช้อำนาจครอบงำผิดคลองธรรม หรือใช้วิธีข่มขืนใจด้วยประการอื่นใด ให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ ในประเภท ๑ ประเภท ๒ หรือประเภท ๕ วัตถุออกฤทธิ์ หรือสารระเหย หากกระทำการฝ่าฝืนมีโทษ ดังนี้

๑. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ ในประเภท ๑ ประเภท ๒ หรือประเภท ๕ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑๐ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑ ล้านบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธหรือโดยร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ผู้กระทำต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๒ ปี ถึง ๑๕ ปี และปรับตั้งแต่ ๒๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๑,๕๐๐,๐๐๐ บาท กรณีกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หรือ เป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ผู้กระทำต้องระวางโทษจำคุก ตั้งแต่ ๓ ปี ถึงจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ ๓๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท

๒. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพวัตถุออกฤทธิ์ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธ หรือร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๑ ปี ถึง ๑๐ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท กรณีกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๓ ปี ถึง จำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ ๓๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท

๓. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพให้ผู้อื่นเสพสารระเหย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากเป็นการกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเองหรือผู้อื่น ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๖๔ มาตรา ๑๐๖ มาตรา ๑๗๑ มาตรา ๑๗๒ มาตรา ๑๗๓

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถาม
ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักลี กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Sv๑๐๐7
๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

ชักชวน หลอกลวงให้ผู้อื่น เสพยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต



ห้ามผู้ใดจงใจ ชักนำ ยุยงส่งเสริม ใช้อุบายหลอกลวง ชูเชิญ ใช้กำลังบังคับใช้อำนาจครอบงำผิดคลองธรรม หรือใช้วิธีข่มขืนใจด้วยประการอื่นใดให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ ในประเภท 1 ประเภท 2 หรือประเภท 5 วัตถุออกฤทธิ์ หรือสารระเหย หากกระทำการฝ่าฝืนมีโทษ ดังนี้



1. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ

ในประเภท 1 ประเภท 2 หรือประเภท 5 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 10 ปี หรือปรับไม่เกิน 1 ล้านบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธ หรือโดยร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 2 ปีถึง 15 ปี และปรับตั้งแต่ 200,000 บาทถึง 1,500,000 บาท กรณีกระทำต่อหญิง หรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน 18 ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุก ตั้งแต่ 3 ปี ถึงจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ 300,000 บาทถึง 5,000,000 บาท

2. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพวัตถุออกฤทธิ์

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธ หรือร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 1 ปี ถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 100,000 บาท ถึง 1,000,000 บาท กรณีกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน 18 ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 3 ปี ถึงจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ 300,000 บาท ถึง 5,000,000 บาท

3. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพสารระเหย

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากเป็นการกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน 18 ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเองหรือผู้อื่นต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๖๔ มาตรา 106 มาตรา 171
มาตรา 172 มาตรา 173

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง **บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กินอย่างไรให้เหมาะสม**

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กินอย่างไรให้เหมาะสม

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะในการรับประทานบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปให้เหมาะสม ดังนี้

๑. เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” เพื่อลดปริมาณโซเดียมลง
๒. ไม่รับประทานบ่อยจนเกินไป หรือติดต่อกันเป็นประจำเพราะอาจได้รับสารอาหารไม่ครบ ๕ หมู่
๓. เต็มเนื้อสัตว์ต่างๆ ไข่ และผักเพื่อเพิ่มสารอาหารที่มีประโยชน์

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒



บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป

กินอย่างไรให้เหมาะสม



เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ

“ทางเลือกสุขภาพ”

เพื่อลดปริมาณโซเดียมลง



ไม่รับประทานบ่อยจนเกินไป หรือติดต่อกันเป็นประจำ
เพราะอาจได้รับสารอาหารไม่ครบ 5 หมู่



เติมเนื้อสัตว์ต่าง ๆ ไข่ และผัก
เพื่อเพิ่มสารอาหารที่มีประโยชน์



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



ผลิตโดย กองพัฒนาสุขภาพผู้บริโภค



/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง อย่าชะล่าใจ อาจตายได้ เพราะไข้เลือดออก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อย่าชะล่าใจ อาจตายได้ เพราะไข้เลือดออก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับไข้เลือดออก ดังนี้

กลุ่มเสี่ยง : ผู้ที่เป็นโรคอ้วน , ผู้ที่มีโรคประจำตัว โดยที่ผู้ใหญ่เสี่ยงตายกว่าเด็ก ๒ -๓ เท่า ซึ่งปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เสียชีวิต คือไปพบแพทย์หรือรักษาช้า และในปัจจุบันไม่มียารักษาเฉพาะเป็นการรักษาตามอาการ

อาการทั่วไป : ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง เบื่ออาหาร มีจุดแดงเล็กๆ ขึ้นตามตัว

อาการรุนแรง : มีเลือดออก เช่น มีเลือดกำเดา เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด อุจจาระสีดำ หากใช้ลดลงร่วมกับมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น อาจช็อกและเสียชีวิตให้รีบไปพบแพทย์ทันที

ข้อควรระวัง : หากมีไข้สูงลอยเกิน ๒ วัน เช็ดตัวหรือกินยาลดไข้แล้วไข้ไม่ลดให้รีบไปพบแพทย์ ไม่ควรซื้อยาลดไข้ในกลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) เช่น ไอบูโพรเฟน ยาชุด ไดโครฟีแนก แอสไพริน มากินเอง

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

ชะล่าใจ... อาจได้ตาย

เพราะ ไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก เป็นได้ทุกเพศ ทุกวัย

อาการ

อาการทั่วไป
ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ
ปวดเมื่อยตามตัว
คลื่นไส้ อาเจียน
ปวดท้อง เบื่ออาหาร
มีจุดแดงเล็กๆ ขึ้นตามลำตัว

อาการรุนแรง
มีเลือดออก เช่น มีเลือดกำเดา
เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด
อุจจาระสีดำ
หากไข้ลดลงร่วมกับมีอาการกระสับกระส่าย
มือเท้าเย็น อาจช็อกและเสียชีวิต
ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

กลุ่มเสี่ยง

- ผู้ที่เป็นโรคอ้วน
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ผู้ใหญ่เสี่ยงตายกว่าเด็ก 2-3 เท่า

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เสียชีวิต
คือไปพบแพทย์หรือรักษาช้า

ปัจจุบันไม่มียารักษาเฉพาะ
เป็นการรักษาตามอาการ

หากมีไข้สูงลอยเกิน 2 วัน เช็ดตัวหรือกินยาลดไข้แล้วไข้ไม่ลด
ให้รีบไปพบแพทย์ ไม่ควรซื้อยากดไข้ในกลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) เช่น
ไอบูโพรเฟน ยาซุด ไทโครฟีแนก แอสไพริน มากินเอง

ข้อมูล ณ วันที่ 01 ธันวาคม 2565

ที่มา : กองโรคติดต่อเฝ้าระวัง

สำนักงานส่งเสริมสุขภาพไทย
Office of Health Communication
and Health Behavior Development

สายด่วน
กรมสุขภาพจิต
1422